



ROSIA Coaching
Britta Hörlyk
Kinder-, Jugend- und Elterncoach

Homepage – Ablauf

Erstgespräch – Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Vertrauen ist eine Grundvoraussetzung für das Coaching und im Erstgespräch bekommen Du und Dein Kind die Möglichkeit mich zu „beschnuppern.“ Ich gehe auf alle Fragen ein. Im Anschluss hole ich mir, Dein Einverständnis vorausgesetzt ein klares „JA“ vom Kind ab. Sollte dies nicht der Fall sein, setzen wir das Coaching nicht fort, denn ein zielgerichtetes Arbeiten ist nur mit einem klaren „JA“ und 100%igem Vertrauen möglich. Das ist völlig in Ordnung. Sollte Dein Kind nicht mit mir weiterarbeiten wollen, weil kein klares „JA“ da ist oder es zu keiner Zielvereinbarung kommt, entstehen für euch keine Kosten.

Coachingablauf

Nach einem klaren „JA“ geht es in den Coachingprozess. Wir sprechen gemeinsam ab, was das Ziel des Coachings sein soll und halten dies schriftlich fest, um am Ende erörtern zu können, ob das Ziel erreicht wurde. Direkt danach spüren wir die ersten Blockaden auf und lösen Sie. Dabei ist es noch nicht einmal notwendig, dass Dein Kind mir die konkrete Situation schildert. Sollte es ein schlimmes Ereignis im Leben Ihres Kindes gegeben haben, welches Dein Kind nicht formulieren möchte, können wir die Schwierigkeiten auch verdeckt lösen.

Weiterer Verlauf:

Es folgen 4 weitere Coachingstunden, die jeweils ca 60 bis 90 Minuten dauern und einmal wöchentlich stattfinden. In der ersten Hälfte geht es um die Lösung von Blockaden und Denkstrukturen, die zu negativen Gefühlen führen. In der zweiten Hälfte unterstütze ich Dein Kind, sich selbst mit allen schon vorhandenen positiven Fähigkeiten und Talenten zu entdecken. Wir verändern gemeinsam Denkstrukturen mit dem Blick auf das Positive und stärken damit das Selbstbewusstsein als wichtigsten Baustein des Erlebens. So kann Dein Kind sicher sein, dass es selbst alles in sich trägt, was es für die Herausforderungen des Alltags benötigt. Außerdem wird die eigene Motivation gestärkt, es kann besser lernen und sich konzentrieren



ROSIA Coaching
Britta Hörlyk
Kinder-, Jugend- und Elterncoach

Abschlussgespräch

Nach dem Coaching spreche ich mit Dir als Mutter oder Vater noch einmal, entweder mit dem Kind gemeinsam oder allein. Wir schauen, ob die avisierten Ziele erreicht wurden und Du kannst weitere Fragen platzieren. Ich gebe Dir noch Tipps und Anregungen für Dein Kind mit auf den Weg, so dass Sie Möglichkeiten zur Unterstützung an die Hand bekommen.

Ich empfehle den Eltern immer, auch zu mir ins Coaching zu kommen, da dann der Effekt des Coachings vervielfacht wird. Ich kann im Elterncoaching auf Ängste und Sorgen eingehen und diese auflösen und des Weiteren schaffen wir gemeinsam eine Basis, die einen vertrauensvollen Blick auf Dein Kind zulässt und bestärkt wird, dass Dein Kind alle positiven Fähigkeiten in sich hat, um die Herausforderungen zu meistern.

Begleitmaterial

Ihr erhaltet im Laufe des Coachingprozesses, je nach Bedarf:

Tagebuch

Lern CD mit Konzentrationsmusik

Fantasiereise

Kontakt

www.rosia-coaching.de

britta@rosia-coaching.de

Telefon: 0173 / 6561635